

# 節分は冬の終わりの日

邪気や悪いものを落として新しい年に幸運を呼び込む日です

せとうちの郷もたくさん福をよびこめたようです



鬼のめがけて  
『鬼は外～福は内～』  
『なかなか倒れんな～』



**歌レク**  
2月21日



久しぶりにみんなで集まって『歌レク』を開催♪  
歌って、体操して、ストレス発散しましたよ！



～365歩のマーチ  
～われら人生60から～  
～高原列車はゆく～

などたくさん歌いました♪



**お寿司ランチ**  
2月15日



『わあ～ご馳走！』とみなさま喜ばれていました♪  
『いつもは小食なの』と言われる方もペロリと完食！  
お寿司のパワーってすごいですね！！

施設長～またお願いしますね！

**歌レク準備編**



歌レクで使う歌詞ボードを作成していただきました  
しっかり大きな字で丁寧に仕上げてくださいました



おかげでみなさま歌レクを楽しむことができました！！

**バレンタインデー**  
2月14日



『感謝の気持ちと愛を伝える日』  
ということでハートのかわいいランチを召し上がっていただきました！  
職員の愛がたくさん詰まっています♡



**3月の行事予定**

- 3日(日) ひな祭りランチ
- 4日(月) 理美容
- 14日(木) ホワイトデー
- 15日(金) 移動図書
- 20日(水) リクエストメニュー
- 23日(土) 藤花ちゃん食堂

**レクリエーション**  
毎週やってます！

移動スーパー「とくし丸」  
毎週水曜日 10時15分～

**足湯の日**  
まもなくオープンします！